

Groupe 'METHODO' au Diapason



Tu as des difficultés pour te concentrer ou mémoriser?

Les examens c'est le stress?

Il te manque une bonne méthode de travail ?

Tu as besoin de conseils et astuces efficaces?

Ces 3 soirées ont pour but de te proposer des outils concrets pour t'aider à réussir et à mettre en place de nouvelles stratégies !

Programme : 3 ateliers animés par des neuropsychologues pour travailler :

- **1ère séance**
 - ◇ Conditions idéales de travail
 - ◇ Motivation
 - ◇ Prise de notes et résumé
- **2ème séance**
 - ◇ Attention
 - ◇ Compréhension
 - ◇ Mémoire
- **3ème séance**
 - ◇ Stress
 - ◇ Planning et gestion du temps

Quand ?	Les mardis 16, 23 et 30 mai 2017 de 18 à 20h <i>Attention : Il est indispensable de s'inscrire aux 3 dates (cycle)</i>
Où ?	Le Diapason : Avenue de St Pierre 41a - 7000 Mons
Pour qui?	Les élèves du secondaire 4 à 8 participants (NB: le cycle a lieu avec un min. de 4 inscrits)
Tarif	45€ / séance (soit 135€ pour le cycle complet)
Infos & Inscriptions	Aurélie Miceli - 0494/946.027 / miceliaurelie@gmail.com Virginie Sneessens - 0489/117.433 / vsneessens@gmail.com ou sur le site web : www.le-diapason.be

