

# Groupe 'METHODO' au Diapason



*Tu as des difficultés pour te concentrer ou mémoriser?*

*Les examens c'est le stress?*

*Il te manque une bonne méthode de travail ?*

*Tu as besoin de conseils et astuces efficaces?*

**Ces 3 soirées ont pour but de te proposer des outils concrets pour t'aider à réussir et à mettre en place de nouvelles stratégies !**

**Programme : 3 ateliers animés par des neuropsychologues pour découvrir :**

- **1ère séance**
  - ◇ Conditions idéales de travail
  - ◇ Motivation
  - ◇ Prise de notes et résumé
- **2ème séance**
  - ◇ Attention
  - ◇ Compréhension
  - ◇ Mémoire
- **3ème séance**
  - ◇ Stress
  - ◇ Planning et gestion du temps

<b>Quand ?</b>	Les mardis 29/08, 05/09 et 19/09/2017 de 18 à 20h <i>Attention : Il est indispensable de s'inscrire aux 3 dates (cycle)</i>
<b>Où ?</b>	<b>Le Diapason</b> : Avenue de St Pierre 41a - 7000 Mons
<b>Pour qui?</b>	Les élèves du secondaire 4 à 8 participants (NB: le cycle a lieu avec un min. de 4 inscrits)
<b>Tarif</b>	45€ / séance (soit 135€ pour le cycle complet)
<b>Infos &amp; Inscriptions</b>	Aurélie Miceli - 0494/946.027 / miceliaurelie@gmail.com Virginie Sneessens - 0489/117.433 / vsneessens@gmail.com ou sur le site web : <a href="http://www.le-diapason.be">www.le-diapason.be</a>

